

**FIJLKAM**



**UISP**

La società sportiva Budo Semmon Gakko con la collaborazione del comune di COGOLETO e del Comitato Regionale Ligure FIJLKAM organizza il

**13° TORNEO INTERNAZIONALE  
A SQUADRE**

**Maschile e femminile  
DI**

**JUDO**

**"Città di Cogoleto"**

**20° Memorial Kenshiro Abbe**

Sono invitate le rappresentative di  
Spagna Francia Svizzera Slovenia Lussemburgo Italia

Sabato 7 settembre presso  
Palazzetto dello sport Pala-  
Damonte Cogoleto  
Loc. Donegaro

Programma:  
Ore 0900 Inizio competizione  
Ore 2000 Finali  
Ore 2030 Premiazioni

Si ringrazia per la collaborazione

[www.budosemmongakko.com](http://www.budosemmongakko.com)



FIJLKAM

CONI UISP

FISD

## ASD **BUDO SEMMON GAKKO**

SCUOLA SUPERIORE DI ARTI MARZIALI  
Segreteria Via Sant'Ugo 4 cancello 16135 GENOVA  
Tel. +39 0104033476 Cell +39 3474661340  
P.IVA01495530998

[Email-reve.judo@gmail.com](mailto:Email-reve.judo@gmail.com)

[www.budosemmongakko.com](http://www.budosemmongakko.com)

<http://torneo.budosemmongakko.com/>



AL MERITO  
SPORTIVO

**1992**

**NOME :** Torneo internazionale di judo a squadre “Kenshiro Abbe”

**ORGANIZZAZIONE:** Budo Semmon Gakko

**LUOGO:** Cogoleto (Genova)

**DATA MANIFESTAZIONE:** 07 settembre 2019

**Presenti nell'edizione 2018 : 14 squadre maschili e 6 squadre femminili,13 squadre cadetti 5 squadre cadette**

**TIPO DI GARA:** ad inviti a squadre maschili e femminili (max 8) classi Juniores- Seniores, di 5 pesi maschili ( 66, 73, 81, 90, +90) femminili (48,52,57,63,+63).

**Squadre Cadetti Maschili pesi kg : 55,60,66,73,+73**

**Squadra Cadetti Femminili pesi kg: 48,52,57,63,+63**

**REGOLAMENTO:** Sono ammessi prestiti e vi sarà la tolleranza al peso di kg 1. (es. 67 kg anziché 66 kg).

Judogi bianco e blu consigliato .

La formula di gara sarà in base al numero di squadre iscritte. Tutte le squadre effettueranno almeno due incontri e le categorie che inizieranno i combattimenti saranno sorteggiate nel girone eliminatorio e in quello finale ( non si inizierà in ordine di peso ma sarà sorteggiata la categoria ). Verrà ripristinato l'HIKI WAKE e , se incontri e punti judo pari, verrà ridisputato l'incontro terminato pari con eventuale hantei senza gloden –score.

**ISCRIZIONI :** € 30 a squadra (Più squadre 25€ a Formazione) , è necessaria la conferma entro il 1 settembre 2019 con versamento sul c/c intestato a BUDO SEMMON GAKKO Iban : IT06H0200801438000100085048

Causale: Torneo di Judo Kenshiro Abbe.

Chi fornirà un arbitro sarà esentato dal pagamento dell'iscrizione fino a due squadre e dovrà confermarlo entro il : 1 settembre

**ARBITRAGGIO:** Comitato regionale Ligure vale il regolamento nazionale ed internazionale della UEJ, tutti gli atleti dovranno essere in regola con il tesseramento e con l'idoneità agonistica, sarà carico delle società di appartenenza verificarne

**PREMI:** Coppa alle prime quattro squadre classificate.

**NOTIZIE LOGISTICHE:** Le prime otto squadre straniere, provenienti da luoghi distanti almeno 300 km, verranno ospitate a carico dell'organizzazione, sia per quanto riguarda il vitto (cena del Sabato) che per quanto riguarda l'alloggio (Sabato).

L'organizzazione si farà carico dell'ospitalità dei cinque atleti, un coach ed un arbitro.

**IN TRENO:** linea Genova – Ventimiglia stazione di Cogoleto

**IN AUTO:** Autostrada Genova – Ventimiglia uscita Arenzano, poi verrà segnalato il percorso

**IN AEREO:** aeroporto C. Colombo Genova

**HOTEL CONVENZIONATO:**

Hotel “La Pineta” Via la Pineta 2 16010 Sciarborasca di Cogoleto

[www.hotellapineta.it](http://www.hotellapineta.it)

Per ulteriori informazioni, contattare l'organizzazione al +39 3474661340

**INGRESSO : GRATUITO**

**PROGRAMMA**

**SABATO:** Mattina arrivo delle squadre

**Ore 08.00-09.00 :** peso ufficiale squadre cadetti Maschili e Femminili

**Ore 09.30:** inizio competizione a squadre cadetti

**Ore 11.00-11.30:** peso ufficiale squadre femminili (junior –senior)

**Ore 12.00:** inizio competizione a squadre Femminili

**Ore 12.30-13.00:** Peso squadre maschili(junior-senior)

**Ore 13.30:** inizio competizione a squadre maschili Junior e senior

**Ore 20.00:** premiazione

**Ore 20.30:** cena a buffet per le squadre ospitate

**Ore 22.30 Festa di fine estate sulla spiaggia ingresso gratuito**

**DOMENICA:**

Partenza delle squadre

**Per informazioni:**

**Andrea Revelli** cell.+39 3474661340 e-mail [reve.judo@gmail.com](mailto:reve.judo@gmail.com)

**Inglese o francese:**

**Auteri Myriam** cell.+39 3406154143 e-mail [budo0304@gmail.com](mailto:budo0304@gmail.com)





Posta a un quarto d'ora da Genova e facilmente raggiungibile con l'autostrada da chi proviene dal nord, uscita del casello di Arenzano per chi proviene da Genova e Milano e uscita casello autostradale Varazze per chi proviene dalla Francia, Cogoleto ha negli ultimi anni sviluppato la sua immagine turistica dotandosi di una splendida passeggiata a mare e intervenendo in maniera incisiva sul suo arredo urbano.

Il relax del mare a due passi dalla campagna e dalla città di Genova. La città di Cogoleto, protetta dalle sue colline marittime, ha mantenuto i tipici colori pastello liguri e scorci di grande suggestione ed è oggi località turistica in espansione.

Il suo centro storico è caratterizzato dai tipici vicoli dei luoghi liguri e dalla presenza della casa ove, secondo la tradizione locale, nacque Cristoforo Colombo.

Ma Cogoleto non è solo mare. Alle sue spalle alte montagne, fra cui il Beigua e il Rama, sovrastano una vasta area di interesse naturalistico, con la tipica macchia mediterranea che si alterna a ripidi canaloni. I fianchi dei monti sono perciò ideali palestre di roccia per gli arrampicatori, i sentieri spesso si prestano ad essere percorsi con la mountain bike ed a cavallo, mentre numerose sono le gite che si possono compiere in macchina attraversando paesi che riservano sempre qualche sorpresa gastronomica, artistica, paesaggistica.

Le due frazioni collinari di Sciarborasca e Lerca ricche di tradizioni della vita rurale sono punto di partenza per raggiungere, attraverso sentieri segnati, la caratteristica "Alta via dei Monti Liguri".

Il tessuto commerciale offre una numerosa e differenziata serie di punti di vendita, locali di svago, stabilimenti balneari, arena estiva all'aperto, due biblioteche e nella frazione di Sciarborasca un Museo contadino ricco di ricordi dell'antica vita rurale e un nuovo centro civico provvisto di auditorium sono diventati luoghi per lo svolgimento di attività culturali.

Anche gli impianti sportivi a disposizione sono molti e vari: dai campi da calcio al centro ippico, dai campi da tennis ai campi da bocce, dal campo di rugby alla parete artificiale di arrampicata e un campo da golf.

Si ringrazia per la collaborazione:



REGIONE LIGURIA

